**24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

**Меры по профилактике туберкулеза**

Туберкулез - общее инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией: преимущественная и частая локализация - органы дыхания, прежде всего легкие. Но также могут поражаться лимфоузлы, серозные оболочки, пищеварительный тракт, урогенитальная система, кожа, кости и суставы.

Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, т.к. в мире ежегодно заболевают туберкулёзом более 8 млн. человек, а около 3-х млн. ежегодно умирает от туберкулёза.

Общероссийский показатель заболеваемости туберкулезом - 44,4, в Ленинградской области - 28,3, а в Сосновом Бору - 22,4 на 100 тысяч населения. В 2018 году в городе зарегистрировано 15 впервые выявленных случаев заболевания. Эти данные были представлены в докладе о правоприменительной практике за 2018 год Территориального отдела по г. Сосновый Бор Межрегионального управления № 122 ФМБА. Там же говорилось, что на территории города за период 2011-2014 гг. случаи туберкулеза среди детей и подростков не регистрировались, в 2015 году зарегистрирован 1 случай. В 2016-2018 годах среди детей и подростков заболевания туберкулезом также не регистрировались. При этом в Ленинградской области заболеваемость детей туберкулезом составляла в 2018 году 7,33 на 100 тысяч населения. В Петербурге на учёте в туберкулёзном диспансере состоит 1888 человек.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулёза - высокоустойчнвая и долго сохраняется во внешней среде.

Главный источник заражения - больной туберкулёзом человек или больное животное. В здоровый организм микобактерии чаше всего попадают через дыхательные ПУТИ с капельками слизи и мокрота, которые выбрасываются больными при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулёзом животных.

Развитию туберкулёза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, а также хронические болезни -заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%. а злоупотребление алкоголем - в 18 раз.

Первыми признаками заболевания туберкулёзом являются: быстрая утомляемость и появление обшей слабости, снижение аппетита и потеря веса, повышение потливости особенно под утро, длительное незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты, крови. Но даже эти признаки появляются не всегда. Очень долго человек чувствует себя здоровым, списывая утомляемость и слабость на высокую напряженность жизни. Поэтому зачастую обращение к врачу происходит уже при запущенной форме болезни.

У взрослых туберкулёз можно выявить с помощью флюорографического метода обследования, а также путём исследования мокроты и мочи на наличие микобактерии. У детей туберкулёзная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту). Уклонение взрослых и особенно детей от обследования на туберкулёз приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.

В связи с ежегодной регистрацией вновь выявленных случаев туберкулеза и у взрослых и у детей, борьба с этой инфекцией перестала быть делом только врачей. Это касается практически всех и каждого. Поэтому особое значение при данном заболевании имеет профилактика и раннее выявление.

Эффективным методом профилактики туберкулёза у детей в первую очередь являются противотуберкулёзные прививки (БЦЖ и БЦЖм). начиная с роддома. Не привитые дети подвергаются большому риску заражения туберкулёзом. Поэтому каждому родителю ради здоровья своих детей необходимо не реже 1 раза в 2 года проверяться с помощью флюорографии, обследовать всех членов семьи, прежде всего кашляющих. 'Это исследование проводится на базе поликлиник, расположенных по месту жительства бесплатно. По инициативе Руководства Глобальной программы борьбы с туберкулезом ВОЗ ежегодно с 1982 г. 24 марта проводится Всемирный День борьбы с туберкулезом, с целью привлечения мировой общественности к этой серьезной проблеме.